

PARKOUR 

Campionato Ticinese

Trofeo BancaStato

DATA: domenica 18 maggio 2025
LUOGO: palestra delle scuole elementari di Breganzona
(Via Camara 63, 6932 Breganzona)
ORGANIZZATORE: SFG Lugano



PROGRAMMA

09.00	RITROVO PER TUTTE/I LE/I PARTECIPANTI
	CATEGORIA BAMBINI/E [2017-2013]
09.30 - 10.00	riscaldamento bambini/e (maschile e femminile) + indicazioni + prove
10.00 - 11.00	gara di qualifica bambini/e (maschile e femminile)
11.00	preparazione percorso ragazzi/e - riscaldamento ragazzi/e (maschile e femminile)
	CATEGORIA RAGAZZI/E [2012-2011]
11.15 - 11.30	indicazioni + prove
11.30 - 11.45	gara di qualifica ragazzi (maschile) / FINALE RAGAZZE (femminile)
11.45	preparazione percorso giovani - riscaldamento giovani (maschile e femminile)
	CATEGORIA GIOVANI [2010-2008]
12.00 - 12.15	indicazioni + prove
12.15 - 12.30	gara di qualifica giovani (maschile) / FINALE GIOVANI (femminile)
12.30	preparazione percorso adulti - riscaldamento adulti
	CATEGORIA ADULTI [2007 e precedenti]
12.45 - 13.00	indicazioni + prove
13.00 - 13.15	FINALE ADULTI
13.15	PAUSA - PREPARAZIONE LISTE E PERCORSO
13:45	ANNUNCIO FINALISTI/E
13:45	riscaldamento finalisti/e
	FINALI [primi 6 qualificati di ogni categoria]
14.00 - 14.15	FINALE BAMBINI (maschile) / FINALE BAMBINE (femminile)
14.15- 14.30	FINALE RAGAZZI (maschile)
14.45 - 15:00	FINALE GIOVANI (maschile)
15.00 - 15.30	SFILATA E PREMIAZIONI DI TUTTE LE CATEGORIE

La SFG Lugano organizzerà una fornitissima buvette.
Sportivi saluti!

Per il settore parkour
Aris Livi, Marco Streule